



CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA SCHEDE INFORMATIVA

Il presente questionario è volto a dare a chi organizza informazioni varie al fine di:

- formare gruppi omogenei per capacità tecniche ed allenamento;
- programmare le uscite in giorni e periodi ottimali per i componenti dei vari gruppi;
- migliorare la comunicazione con gli allievi;

Sarà facoltà dello staff (guide ed organizzatori) formare i gruppi basandosi sulla pregressa conoscenza dell'allievo o sulle informazioni presunte fornite col questionario.

Nome e Cognome _____

Età _____

PARTE 1 – LIVELLO ALLIEVI

A quale corso vorresti iscriverti	BASE	AVANZATO	
Hai già frequentato dei corsi con Respira il Gran Sasso?	SI	NO	
Quali? ALPINISMO ESTIVO ARRAMPICATA SPORTIVA	SCI ALPINISMO	ALPINISMO INVERNALE	
Hai frequentato altri corsi di arrampicata?	SI	NO	
Con chi? _____			
Hai mai utilizzato corda, rinvii e grigri?	SI	NO	
Hai mai fatto sicura a qualcuno?	SI	NO	
Hai mai arrampicato da secondo?	SI	NO	
Hai mai arrampicato da primo?	SI	NO	
Qual è il grado di difficoltà sul quale arrampichi da secondo: _____			
Qual è il grado di difficoltà sul quale arrampichi da primo: _____			
Hai mai fatto vie d'arrampicata a più tiri?	SI	NO	
Sei mai disceso in corda doppia?	SI	NO	
Hai mai attrezzato una sosta?	SI	NO	
Hai mai utilizzato il secchiello per fare la sicura?	SI	NO	
Hai mai utilizzato la piastrina per recuperare il secondo?	SI	NO	
Quale di questi nodi conosci? OTTO MEZZO BARCAIOLO BARCAIOLO BULINO			
Da 1 a 10 quanto ti senti allenato: _____			
Pratici altri sport?	SI	NO	
Quali? _____			

Quante volte al mese fai attività fisica? _____

PARTE 2 – ORGANIZZAZIONE CORSI

In caso di uscita "singola" quando preferiresti effettuarla	SABATO	DOMENICA
Saresti disposto ad accorpare due uscite in un week end?	SI	NO

Quale della seguente attrezzatura possiedi già

Imbrago	Rinvii	Scarpette da arrampicata
Corda	Gri Gri	Daisy chain
Secchiello (o analogo)	Piastrina (o analogo)	Casco

Come preferiresti essere contattato per avere informazioni sulle uscite o su altri aspetti inerenti il corso:

Face Book	E-mail	SMS
Chiamata telefonica	Altro (specificare la voce) _____	

Se ti sei iscritto accordandoti con altri allievi e vorreste stare nello stesso gruppo segnalaci i nominativi: