



## Destinatari

Bambini dai 6 ai 10 anni di età, che non hanno vertigini, curiosi, abituati a stare all'aria aperta. Gli allievi devono essere accompagnati dal almeno un adulto.

## Obiettivi

Durante il corso, si apprenderanno i fondamentali dell'arrampicata, imparando ad arrampicare top rope (con la corda dall'alto) ed eventualmente da primo di cordata.

### CONTENUTI DEL CORSO BASE

- Concetti base dell'arrampicata
- Tecniche fondamentali di arrampicata
- Arrampicata in top rope, cioè con la corda dall'alto
- Tecniche di sicurezza in arrampicata sportiva
- Utilizzo corretto dell'attrezzatura di sicurezza

## Date e luoghi

Dal 1° al 26 luglio con 2 uscite infrasettimanali di pomeriggio.  
Nelle falesie vicine scelte dalla guida

## Materiale

- scarpette da arrampicata
- imbrago intero
- casco (obbligatorio)



*Il corso è tenuto da Guide Alpine certificate e pertanto viene fatto in tutta sicurezza.*

*per info*

**Antonio Scipioni 339.20.80.618**

**[corsi@respirailgransasso.it](mailto:corsi@respirailgransasso.it)**