



CORSO DRY TOOLING

FINALITÀ DEL CORSO

Il corso si prefigge di portare a conoscenza degli allievi le tecniche di questa particolare disciplina istruttiva, formativa ed allenante per chi poi pratica l'attività in cascata di ghiaccio e su percorsi di misto. Trattandosi di un corso specialistico si richiede: - un buon allenamento fisico - la partecipazione costante a tutte le esercitazioni e alle lezioni teoriche.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Abbigliamento adatto alla stagione

- Scarponi da alpinismo adatti all'uso dei ramponi
- Ramponi meglio se monopunta o scarpette da dry
- Imbragatura parte bassa
- Zaino
- Caschetto da alpinismo
- Picozze con becche da dry
- Freno assistito (Reverso o GRI-GRI)
- Set di rinvii

TERMINE ISCRIZIONI

Al raggiungimento del numero max. di iscritti.

Numero Massimo iscritti

20

Per maggiori informazioni contattare: Antonio
Scipioni 339.20.80.618
corsi@respirailgransasso.it
<https://respirailgransasso.it/>
oppure sui nostri social

PROGRAMMA

LEZIONI PRATICHE C/O LA FALESIA
DI VALLE FREDDA

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

€70

MODALITA' ISCRIZIONI

Compilare la SCHEDA INFORMATIVA cliccando su ISCRIZIONI APERTE.

Certificato medico

d'idoneità per attività sportiva non agonistica

ATTENZIONE! Il certificato medico è valido solo se fatto dal medico di base o dal medico sportivo

Essere tesserati all'ASD per il 2024

Puoi compilare la richiesta o il rinnovo di tesseramento

(Costo tesseramento comprensivo di assicurazione €30) .